

(19) 日本国特許庁 (J P)

(12) 公開特許公報 (A)

(11) 特許出願公開番号

特開平10-25245

(43) 公開日 平成10年 (1998) 1月27日

(51) Int. Cl. ^a	識別記号	庁内整理番号	F I	技術表示箇所
A 6 1 K 35/78	AAE		A 6 1 K 35/78	AAE C
A 2 3 G 1/00			A 2 3 G 1/00	
3/00	1 0 2		3/00	1 0 2
	1 0 5			1 0 5
A 2 3 K 1/16	3 0 4		A 2 3 K 1/16	3 0 4 C

審査請求 有 請求項の数7 OL (全 8 頁) 最終頁に続く

(21) 出願番号	特願平8-182349	(71) 出願人	000186588 小林製薬株式会社 大阪府大阪市中央区道修町4丁目3番6号
(22) 出願日	平成8年 (1996) 7月11日	(72) 発明者	矢野 博子 大阪府茨木市中総持寺町4-26 ホウワハ イツ105号
		(74) 代理人	弁理士 三枝 英二 (外4名)

(54) 【発明の名称】 経口催眠剤、催眠性飲食物及び催眠性餌料

(57) 【要約】

【課題】従来の催眠剤に比べて副作用がなく、かつ嗜好に左右されずに催眠効果を発揮する経口催眠剤、催眠性飲食物及び催眠性餌料を提供する。

【解決手段】 バックダン精油を有効成分として含有することを特徴とする経口催眠剤。バックダン精油を含有することを特徴とする催眠性飲食物、好ましくはダイエット用の飲食物、及びバックダン精油を含有することを特徴とする催眠性餌料。

【特許請求の範囲】

【請求項1】 バックダン精油を有効成分として含有することを特徴とする経口催眠剤。

【請求項2】 一投与あたり、バックダン精油を0.1～640mg/kg体重の範囲で含む請求項1記載の経口催眠剤。

【請求項3】 バックダン精油を含有することを特徴とする催眠性飲食物。

【請求項4】 バックダン精油を0.005～20重量%の範囲で含有する請求項3記載の催眠性飲食物。

【請求項5】 飲食物が、ダイエット用の飲食物である請求項3又は4記載の催眠性飲食物。

【請求項6】 飲食物が、クッキー、ビスケット、ゼリー、マシュマロ、清涼飲料及びココアの中から選択されるものである請求項3乃至5のいずれかに記載の催眠性飲食物。

【請求項7】 バックダン精油を含有することを特徴とする催眠性餌料。

【発明の詳細な説明】

【0001】

【発明の属する技術分野】 本発明は、経口催眠剤、催眠性飲食物及び催眠性餌料に関する。詳細には、本発明は、有効成分としてバックダン精油を含有することを特徴とし、ストレスや精神的過敏症等によって正常な睡眠を得られないヒトや動物に対して就眠や熟眠を促進する効果をもたらす経口の催眠剤、飲食物及び餌料に関する。

【0002】

【従来の技術】 近年の産業の発達、それに伴う生活環境の変化は「ストレス社会」という言葉の通り、人間やペットを始めとする動物に対して物理的・心理的刺激すなわち多くのストレスを生み出している。そしてこのような社会の複雑化に伴って、器質病変等の具体的な病変が見あたらないにもかかわらず、寝付きが悪い、眠れない等といった不眠の症状を訴えるヒトが増えており、その多くがストレスによるものと考えられている。

【0003】 この症状が重い場合、すなわち通院を要するような不眠症の治療薬としてはトランキライザーなどの睡眠導入薬が使用されるが、これらの薬剤は劇物であり、しかも副作用が多いという欠点がある。

【0004】 一方、ヨーロッパ地方を中心に古くから知られているアロマセラピーには、様々な精油の香りによる不眠の解消法が広く伝えられており（「実践アロマセラピー」：シャーリ・プライス著、高山林太郎訳、1987年）（「アロマセラピー」：ロバート・ティスランド著、高山林太郎訳、1985年）、各研究分野においても、香りが生理・心理状態に与える影響に関する報告が数多く出されている。例えば、古賀による脳機能から見たアロマセラピーの効果についての報告（化学技術誌、1990年8月）（フレグランス・ジャーナル、No. 86、1987

年）や鳥居による香りと意識との関連についての報告（フレグランス・ジャーナル、No. 77、16、1986年）などである。また、ビターオレンジ精油やバジル油、ジャスミン油等の香りに入眠もしくは安眠促進作用があるとの報告もある（特開平4-128234号、特開平4-149136号）。

【0005】 しかしながら、これら従来の芳香療法による鎮静、入眠促進効果等は、各精油が有する特有の香気がヒトや動物の嗅覚を刺激することによって生じるものであり、香料の香りを鼻から嗅ぐという用いられ方に限定されている。これは、従来から、抗ストレス・抗うつといった香りの作用機序に、脳嗅覚路の特異的な伝達路が関与していると考えられていることによる。

【0006】 大脳辺縁系は、本能、喜びや悲しみ及び怒りや驚き等といった情動、また自律神経機能のコントロールを担う器官であり、視床下部と密接に連絡しながら、情動やそれに関連した身体反応に深く関わっている。かかる大脳辺縁系に、嗅球の僧帽細胞に発する嗅覚路の二次神経元は直接入力しており、嗅覚で受けた刺激（香り）は、情動や自律神経機能の制御に関わる大脳皮質辺縁系で処理されるのである（ストレスとアロマセラピー、古賀良彦（フレグランス・ジャーナル、No. 86、1987年）、香りによるうつ病治療の試み—科学的検証と臨床応用、小森、藤原ら（日本神経精神薬理学雑誌、Vol. 15、39-42、1995））。

【0007】 一方で、香りに対する感受性及び「好き・嫌い」等の嗜好性には、明らかな個体差があることも事実である。好きな臭いを嗅いだ時には、気分が楽になった、ほっとする、集中できる等の情緒的效果が得られるのに対して、嫌いな臭いを嗅いだ時にはいらいらしたり、気持ちが悪くなったりする。また、嗜好に基づく情緒的・心理的要因が、α波を中心とした脳波変化、自律神経機能などと大きく関わっていることも報告されている（香りと精神医学的臨床応用とその課題—神経精神生理学的検討—、柳生隆視（FOOD & FOOD INGREDIENTS JOURNAL No. 156、1993）、脳波トポグラフィー、鳥居鎮夫（フレグランス・ジャーナル、15-19、1992-10））。

【0008】 従って、個人の感受性や嗜好性等によって影響されることなく催眠効果が安定して期待でき、かつ従来睡眠薬として用いられているトランキライザー等とは異なり副作用のない安全な安眠促進剤、催眠剤の開発が望まれている。

【0009】

【発明が解決しようとする課題】 本発明は、バックダン精油を有効成分として含有し、経口的に用いられることを特徴とする経口催眠剤を提供することを目的とする。

【0010】 また本発明は、バックダン精油を含有することを特徴とする催眠性飲食物、及び催眠性餌料を提供することを目的とする。

【0011】

【課題を解決するための手段】本発明者らは、上記従来の問題を解決すべく鋭意研究を重ねていたところ、思いがけず、ジャクダン精油といった特定の精油が、従来の嗅・口腔粘膜や肺からの吸収ではなく、経口的摂取による消化管からの体内への吸収によって優れた催眠効果を発揮することを見いだした。

【0012】ジャクダン精油は、アロマセラピー（芳香療法）の分野でその芳香が不安症、抗うつ症に用いられているが、その香氣成分による安眠促進効果は殆ど期待できないことが報告されている（特開平4-149136号）。また、線香のような芳香性ゆえに好き嫌いの個人差が激しい。

【0013】これらの事実のもとで、本発明者らによる上記知見はまさに驚くに値するものであった。本発明は、この知見に基づいて開発されたものである。

【0014】すなわち本発明は、ジャクダン精油を有効成分として含有することを特徴とする経口催眠剤である。

【0015】また本発明は、ジャクダン精油を含有することを特徴とする催眠性飲食物である。

【0016】さらに本発明は、ジャクダン精油を含有することを特徴とする催眠性餌料である。

【0017】

【発明の実施の形態】

経口催眠剤

本発明の経口催眠剤は、ジャクダン精油を有効成分として含有するものであって、経口的に用いられて催眠効果を奏するものであることを特徴とする。

【0018】本発明で用いられるジャクダン精油としては、例えばジャクダン科に属する東インド産の *Santalum album*、オーストラリア産の *Eucarya spicata*（または *Santalum spicatum*）、*Santalum lanceolatum*、*Eremophila mitchelli* または東アフリカ産の *Osyris tenuifolia* 等の材と根を細断して水蒸気蒸留することによって得ることのできる精油もしくはその同等物が挙げられ、通常主成分として α -サンダロール、 β -サンダロールを含むセスキテルペンアルコールが含まれている。またその由来、産地は特に限定されず、上記のもの他、チモール、セレベス、マレー群島等の様々な産地のものを使用することができる。

【0019】本発明の経口催眠剤は、かかるジャクダン精油を有効成分として含有するものであればよく、含まれる精油の純度は、特に制限されるものではない。

【0020】後述の実験例に示すように、本発明の催眠剤の有効成分であるジャクダン精油は、ジャクダン精油の香氣が漏れないようにカプセルに封入して被験者に投与した場合にも有意な催眠効果を発揮する。すなわち、本発明の経口催眠剤の有効成分であるジャクダン精油

は、胃や小腸などの消化管から吸収されて、催眠効果を奏するものである。従って、本発明の催眠剤は、ジャクダン精油を胃や小腸等の消化管から吸収される形態で、すなわち消化管吸収成分として含有しており、経口的に摂取される形態に調製されていることが必要である。

【0021】また、ジャクダン精油の香氣成分は、好き嫌いの幅が広く、人によっては却って嫌悪感等の精神的ストレスを覚える人もいる。かかる観点からも、本発明の経口催眠剤は、人の嗜好性に影響されることなく安定した催眠効果が期待できる点で極めて有用な催眠剤である。

【0022】本発明の催眠剤は経口的に摂取されるものであれば、剤型は特に制限されないが、具体的には錠剤、丸剤、顆粒状、粉末状、カプセル、マイクロカプセル、懸濁液状、液状、シロップ状、ゼリー状等が例示され、使用目的や使用対象等に応じて適宜選択することができる。好ましくは、カプセル、マイクロカプセル、顆粒状、液状、シロップ状、ゼリー状の形態である。

【0023】また、本発明の催眠剤の組成及び調製方法等についても、前述するように特に制限されず、目的に応じて適宜調製することができる。例えば、本発明の催眠剤の組成に関しては、ジャクダン精油そのものであってもよいし、その他、賦形剤、崩壊剤、結合剤、滑沢剤、矯臭剤、矯味剤、甘味剤、安定剤、ビタミン剤、保存剤等の薬学的または食品衛生上許容される種々の経口添加剤を含有していてもよい。

【0024】本発明の経口催眠剤は、バルビツール酸系や抱水クロラル等の従来の催眠薬と比較して、植物エキスを有効成分とし、投与初期の興奮作用や胃への刺激性、及び翌日の後作用等といった副作用がなく、作用が穏やかで安全範囲が広く、耐性や習慣性が少ないことを特徴とする。

【0025】したがって、医薬品としては勿論、医薬品補助剤、食品添加剤、食品補助剤、餌料・飼料添加剤などとして広く用いることができる。すなわち、本発明の経口催眠剤とは、催眠薬、催眠補助薬、催眠用食品添加剤、催眠用食品補助剤、催眠性餌料・飼料添加剤等を広く包括するものである。

【0026】本発明の経口催眠剤のジャクダン精油の含有量は、特に制限されないが、後述の一投与あたりの投与量を考慮して、通常0.0001～100 (w/w) %の範囲から適宜選択される。

【0027】本発明の経口催眠剤は、当該催眠剤そのものをヒトまたは動物に投与してもよいし、また医薬品、飲食物又は餌料等に添加・配合して用いることもできる。

【0028】本発明の催眠剤に含有されるジャクダン精油の量は、これを適用する被験者の症状により或いはその剤形などにより一定ではないが、投与単位形態あたり、経口剤で約3～15000mgとするのが望まし

い。本発明の催眠剤は、通常1日1回もしくは2回、就寝前の通常1時間～30分前に服用されることが好ましい。本発明の催眠剤の1回当たりの投与量は、適用対象、ヒトもしくは動物の年齢、性別、症状等によって異なるが、通常、ジャクダン精油の量として0.1～640mg/kg体重、好ましくは5～320mg/kg体重、より好ましくは45～160mg/kg体重の範囲の中から適宜選択することができる。

【0029】本発明の経口催眠剤は、広く睡眠障害に対して適用することができるが、とりわけ精神的な原因、例えばストレス、不安、過労、憂鬱、興奮状態になっている場合における不眠症に有効である。また、本発明の催眠剤は、生理的睡眠を誘発する効果（入眠促進作用）と共に、睡眠時間を持続的に延長する効果（持続性催眠作用）を有するものである。従って、本発明の催眠剤とは、就眠剤、持続的催眠剤を広く包含するものである。

【0030】本発明の経口催眠剤は、ヒトは勿論、温血動物にも広く適用することができる。特に近年、屋内で飼われているネコ、イヌ、ネズミ、ハムスター又はトリ等のペットのストレス症が問題となっているが、かかるペットのストレス性不眠症の改善に有効に用いることができる。この場合、カプセル剤やシロップ剤等として本発明の経口催眠剤をそのまま投与してもよいし、本発明の催眠剤を水や餌等に混合してペットに投与してもよい。

【0031】催眠性飲食物

後述の実験例で示すように、ジャクダン精油の催眠効果はその消化管吸収によって奏されるものであり、また従来医薬として用いられている催眠薬と比較して、副作用、習慣性等の弊害が少なく安全であり、また作用が穏やかで日常的に使用することができる。従って、ジャクダン精油を飲食物に配合することにより、催眠効果を奏する催眠性飲食物を調製することができる。

【0032】食べるという行為は、精神的ストレスを緩和する一つの方法であり、また空腹感によって寝付けない、目が醒めるといったことは誰も経験するところである。

【0033】かかる観点から、本発明は、「食べる」ということにより精神的ストレスが緩和され、空腹感を満たすという効果ともに、ジャクダン精油自身が消化管から吸収されることによる催眠効果を有する催眠性飲食物を提供するものである。

【0034】すなわち、本発明はジャクダン精油を含有することを特徴とする催眠性飲食物を提供するものである。

【0035】ジャクダン精油としては、前述のものが例示できる。

【0036】また、本発明の飲食物は、ジャクダン精油が消化管から吸収される形態、すなわち消化管吸収成分として配合・調製されているものであればよく、その限

りにおいて組成、形態、調製方法などは特に制限されない。

【0037】例えば、本発明が対象とする飲食物の種類は、ジャクダン精油の催眠作用が損なわれないものであれば特に制限されず、クッキー、ビスケット、ゼリー、飴、マシュマロ等の菓子類、ヨーグルト、麺類等の食品、清涼・炭酸飲料、牛乳、ココア、紅茶、コーヒー、アルコール類などの飲料もしくは嗜好品を広く対象とすることができる。

10 【0038】好ましくは、ダイエット用飲食物である。ここでダイエット用飲食物とは、体重調節のため栄養やカロリーを配慮した飲食物をいい、具体的には、一食あたりのカロリーが、通常0～100キロカロリー、好ましくは0～40キロカロリー、より好ましくは、0～3キロカロリーの範囲にあるものであり、より具体的には、このカロリー範囲にあるクッキー、ビスケット、ゼリー、マシュマロ、清涼飲料またはココア等が挙げられる。

20 【0039】かかる本発明の催眠用のダイエット飲食物は、不眠が、ダイエットからくる精神的抑圧や空腹感を一因とする場合等に、肥満への恐怖感や罪悪感なく安心して食べることができ、また食べることによるストレス緩和効果をも奏することできる点で有用である。

【0040】また本発明の飲食物によれば、薬物とは異なり、加齢とともに減少する睡眠時間のため不眠（軽度の睡眠障害）に悩む高齢者であっても抵抗無く摂取できる。

30 【0041】本発明の飲食物の調製方法もまた制限されず、通常用いられる食品・飲料組成物中にジャクダン精油を配合して、クッキー等の菓子類や清涼飲料水などを調製しても良いし、また牛乳、アルコール類等の既製の飲食物にジャクダン精油そのものもしくは前述の経口催眠剤を食品添加剤等として添加、配合することにより調製してもよい。

【0042】本発明の催眠性飲食物の催眠性成分であるジャクダン精油は、消化管から吸収されて徐々にその効果を奏するものであり、本発明催眠性飲食物は、通常就寝前2時間～30分前に摂取することが好ましい。

40 【0043】また、含有されるジャクダン精油の形態も、消化管で吸収される形態であれば特に制限されず、飲食物の種類によって適宜選択することができる。例えば、精油そのままの形態であってもよいし、粉末状、顆粒状、マイクロカプセル状、シロップ状などの種々の形態に調製されていてもよい。ただし、飲食物にジャクダン精油を0.5重量%以上含有させる場合は、ジャクダン精油の臭いや味の不快さを減じて飲食物自身の呈味性を損なわないよう、精油の臭い・味を封じこめた形態、好ましくはマイクロカプセル状の形態として含有させることが望ましい。

50 【0044】また、ジャクダン精油が消化管から吸収さ

れる態様である限り、飲食物の芳香性については特に制限されず、飲食物の種類やその風味・呈味性、また対象者の嗜好に応じて適宜選択できる。よって本発明の飲食物は、ジャクダン精油に由来する香気を呈するものであっても、また呈しないものであってもよい。

【0045】本発明の催眠性飲食物に含まれるジャクダン精油の量は、食品の種類等によって相違するが、通常0.005~20重量%、好ましくは0.01~12重量%、より好ましくは0.1~5重量%である。

【0046】摂取量としては、飲食物の年齢、性別、不眠の症状等によっても相違するが、通常精油として一食あたり0.1~40mg/kg体重、好ましくは1~20mg/kgの範囲が挙げられる。

【0047】催眠性餌料

また、前述のジャクダン精油は、経口投与による催眠効果を期待して動物の餌料に適用することができる。

【0048】すなわち、本発明はジャクダン精油を含有することを特徴とする催眠性餌料を提供するものである。

【0049】餌料とは、一般に動物を成長させ、また飼育するための食物・飲料物を指すものであるが、本発明においてはかかる目的に限定されず、動物に与える食物、飲食物を広く包含する趣旨で用いられる。

【0050】また、本発明の餌料が対象とする動物は、動物の種類によって制限されるものではなく、あらゆる温血動物、即ちトリや哺乳動物を含むものであるが、具体的にはイヌ、ネコ、サル、トリ、ネズミ、ハムスター等のペットや家畜が例示される。

【0051】本発明の餌料は、ジャクダン精油を消化管から吸収される形態で、言い換えれば消化管吸収成分として含有するものであればよく、形態、その他の組成、調製方法等は特に制限されない。

【0052】一般に、通常用いられる餌料・餌料もしくは餌料・餌料組成物（天然餌料・餌料、人工餌料・餌料の別を問わない。）に適宜配合して、調製することができる。ジャクダン精油の含有量は、動物の種類、年齢、体重等に応じて異なり、適宜選択・変更することができる。通常餌料一食あたり、精油として、40~650mg/kg、好ましくは160~300mg/kg摂取されるように、餌料一食あたり、精油0.5~30重量%、好ましくは1~20重量%の範囲で選択される。

【0053】以下に本発明の実施例、参考例を示すが、これらの例は単に本発明を説明するためのものであって、本発明はこれらに限定されるものではない。

【0054】

【実施例】

実施例1（カプセル）

40~60℃に加温したゼラチン5gを攪拌しながら徐々に添加し、混合溶解する。その混合溶液を減圧脱泡した後、酸化チタン、色素を適量加えて更に混合する。そ

の後、カプセル型ビンに充填し、成形した後水分が15~18%になるまで乾燥させ、カプセルのbody部にジャクダン精油200mgを充填し、cap部を結合させて、ジャクダン精油を200mg含有するカプセル剤を調製した。

【0055】実施例2（マイクロカプセル）

40℃に加温した精製水100gに対し、ゼラチン5gを攪拌しながら徐々に添加し、混合溶解する。その後、ジャクダン精油200mg、酸化チタン、グリセリン、色素を適量加え、混合してカプセルを得る。その後カプセルを冷却後、15~18%になるまで脱水し、更に水分が8.2~16%になるまで乾燥した。その後、ろ過して、ジャクダン精油を含有するマイクロカプセルを調製した。

【0056】実施例3（クッキー）

下記の配合量を用いて次の方法でジャクダン精油を含有するクッキーを調製した。

薄力粉	200g
無塩バター	70g
砂糖（グラニュー糖）	80g
卵	1個
ジャクダン精油	2g

まずバターを攪拌し、そして攪拌しながら砂糖を徐々に添加した。この中に割ほぐした卵を添加した後、ジャクダン精油を添加し、速度を落として更に攪拌した。十分混ざった段階で、均一にふるった薄力粉をこれに加えて、低速で攪拌した後、一つにまとめる。これを、約30分間低温室に寝かした後、約1cmの厚みで均一にのべし、直径5cmの円形型で抜く。次いで、切り抜いたクッキー生地を天版に並べ、精油の揮散を防ぐため、生地表面にオリーブ油を塗り、170℃で予熱したオーブンで12~15分間加熱し、ジャクダン精油を含有するクッキーを調製した。

【0057】実施例4（清涼飲料水）

下記の配合に従って、清涼飲料水を調製した。

【0058】

果糖ブドウ糖液糖	6.0重量部
クエン酸ナトリウム	0.6
L-アスコルビン酸	3.0
ジャクダン精油	0.5
水	適当量

全量 100 重量部

実施例5（紅茶）

紅茶の葉1.2mgを100mlの湯（80℃）に入れて、十分浸漬した後、デカンテーションして浸出液を得る。この浸出液中に砂糖5g及びジャクダン精油0.5gを入れ、全部で100mlとした。

【0059】実施例6（ゼリー）

50mlの水を約60℃に加熱した後、ゼラチンを添加し攪拌する。ゼラチンが溶解した後、攪拌しながら他の

材料を加えて、全てが溶解した後、容器に流し込み、低温室にて冷やし固め、ビャクダン精油0.5重量%を含有するゼリーを調製した。

【0060】

砂糖	22.0重量部
L-酒石酸	0.1
クエン酸ナトリウム	0.1
ゼラチン	1.1
クエン酸	0.1
ビャクダン精油	0.5
水	適当量
全量	100重量部

実施例7 (アルコール類)

牛肉 (20×20×20mmのダイズ状カット)	80.0重量部
凝固剤 (カラギーナン)	2.0
食塩	0.1
ビャクダン精油入りマイクロカプセル	9.0
水	適当量

【0062】

【実験例】

実験例1：バルビタール睡眠延長試験

—実験例A—

被験精油として、ビャクダン(Sandalwood)、マージョラム(Marjorum)、カモミール(Chamomile)、ローズ(Rose)、クラリセージ(Clary Sage)、ベルベナ(Velbena)、及び酢酸リナリル(Lynaryl Acetate) (それぞれ、長岡香料株式会社製) を用いて、これらそれぞれをddy系雄性マウスに600mg/kgずつ経口投与することにより、これら精油の睡眠延長作用を比較実験した。

【0063】使用するddy系雄性マウス動物 (日本エスエルシー) は、入荷後温度21～25℃、湿度48～65%、照明時間12時間 (7:00～19:00) の条件に設定した飼育室で、固形試料F-2 (船橋農場)

ニュートラルスピリッツ	30.0重量部
ステビオサイト	0.1
香料	5.0
ビャクダン精油	0.3
水	適当量

全量 100重量部

実施例8 (ペットフード)

実施例2と同様な方法でビャクダン精油を60重量%含有するマイクロカプセルを調製した。次いで、下記の割合で当該マイクロカプセルを配合して、ビャクダン精油を5.4重量%含有する餌料 (ペットフード) を調製した。

【0061】

合計 100.0重量部

20 及び水道水 (水道水質基準に適合) を自由に摂取させ飼育した。マウスは、肉眼で健康状態を観察して異常のない動物のみを收容して、入荷時より3日以上予備飼育した後、更に一般状態の健康なものを使用した。

【0064】実験には、かかる6週齢 (体重27～32g) のマウスを1群10匹として使用した。

【0065】実験は溶媒 (オリーブ油：コントロール) または被験液 (ビャクダン精油等の被験精油) を経口投与後30分に、ペントバルビタール (ネンブタール：大日本製薬製) 45mg/kgを腹腔投与し、側臥姿勢から自発的に腹位に戻る前の時間を麻酔時間として測定した。

【0066】結果を表1に示す。

【0067】

【表1】

薬 剤	投与量 (mg/kg, p.o.)	睡眠時間 (分)
コントロール	600	40.0±8.8
ビャクダン	600	110.8±37.5**
マージョラム	600	70.1±79.1
カモミール	600	55.9±72.9
ローズ	600	82.9±53.0
クラリセージ	600	89.8±40.2
ベルベナ	600	82.2±27.8
酢酸リナリル	600	88.3±11.7

**p<0.05

【0068】各精油間で催眠効果を比較したところ、ビャクダン精油に顕著な睡眠延長作用が認められ、また個体差による効果の差も殆どなかった。一方、マージョラム、カモミール、ローズ、クラリセージは個体差が大きく、延長作用を示すものとうそでないものあり、精油による睡眠延長作用を確認することが出来なかった。

【0069】—実験例B—

実験例Aで用いた精油のうち、顕著な催眠効果が認められたビャクダン精油について、2.5~640mg/kg体重の範囲で投与量を変えて、実験例Aと同様の実験を行った。

【0070】結果を表2に示す。

【0071】

【表2】

薬 剤 (有効成分)	投与量 (mg/kg)	睡眠時間 (分)
ビャクダン	コントロール	41.5±8.2
	2.5	43.8±12.2
	10	46.9±14.4
	40	59.8±13.2**
	160	81.5±18.1**
	640	120.8±17.8**

**p<0.05

【0072】ビャクダン精油の40mg/kg以上の投与から睡眠延長作用が顕著に認められた。

【0073】実験例2 入眠促進作用

実験例1と同様な系を用いて、マウスに、被験液(ビャクダン精油、体重1kgあたりの用量として2.5m

評 価	A	B	C	D	E
(i) 寝付き	3	0	0	0	0 (人数)
(ii) 眠りの深さ	3	0	0	0	0
(iii) 睡眠中の目覚め	3	0	0	0	0
(iv) 目覚めの状態	2	1	0	0	0

表3から明らかなように、被験者のいずれに対してもビャクダン精油含有剤による催眠効果が認められた。なお、3名のうち1名には、ビャクダン精油を2日おきに3回服用してもらって、睡眠の状況を調べた。この結果、いずれの項目についてもAの評価を得た。

【0082】さらに同時に、被験者に服用した際、もしくはその翌日に下記のような症状が現れなかったかどうかについてアンケートを採った。

【0083】・動悸がした/めまいがする/発疹した/倦怠感を感じた/頭痛がした/悪心がした/嘔吐した/下痢をした/口が渴いた/翌日、日中に眠気を覚えた/翌日、倦怠感が残った。

【0084】その結果、いずれの項目にも該当する被験者は一人もいなかった。

g、10mg、40mg、160mg、640mgを使用)又はコントロールとして溶媒(オリーブ油)を経口投与した後30分後に、ペントバルビタール(ネンブタール:大日本製薬製)45mg/kgを腹腔投与した後、正向反射が消失するまでの時間を測定し、それを入眠時間として評価した。

【0074】結果を図1に示す。

【0075】この実験から、ビャクダン精油の投与により寝入りの時間が有意に短縮されることが確認された。

10 【0076】実験例3

寝付きが悪いとか不眠症を不満に有する成人からランダムに3名を選択し、これらを被験者として、下記の配合で調製したビャクダン精油を含有するカプセルを服用してもらい、睡眠に対する影響を検討した。

【0077】催眠効果は下記の評価項目について、実験実施以前の状態と比較して5段階で評価した。

【0078】・評価項目:

(i)寝付き、(ii)眠りの深さ、(iii)睡眠中の目覚め、(iv)目覚めの状態

20 ・評価:いつもと比べて

A:良かった、B:やや良かった、C:変わらなかった、D:やや悪かった、E:悪かった

なお、服用時間は就寝前30分~1時間とし、服用の際、アルコールや他の精神神経用薬との併用を避けることを指示した。

【0079】カプセル剤:硬質カプセルに、ビャクダン精油200mgを香気が漏れないように封入してビャクダン精油を含有する経口用剤を調製した。

【0080】結果を表3に示す。

30 【0081】

【表3】

評 価	A	B	C	D	E
(i) 寝付き	3	0	0	0	0 (人数)
(ii) 眠りの深さ	3	0	0	0	0
(iii) 睡眠中の目覚め	3	0	0	0	0
(iv) 目覚めの状態	2	1	0	0	0

【0085】このことから、本発明の催眠剤は、催眠効果(入眠促進、催眠持続性、安眠)を奏するのみならず、後作用を含めて副作用を示さない安全なものであるといえる。

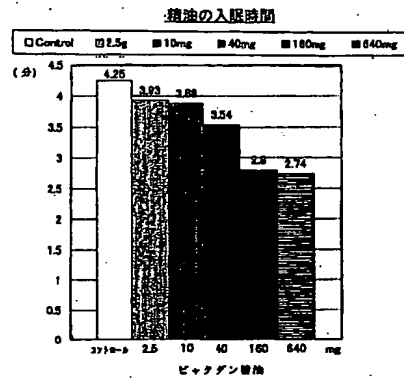
【0086】また、比較実験として、ビャクダン精油の投与と同様の方法で、オレンジ精油含有カプセル(200mg/カプセル)を調製し、これを就寝前30分~1時間に服用してもらって睡眠に対する影響を検討した。その結果、①寝付き、②眠りの深さ、及び③目覚めの状態については、実験実施前と「変わらず」、また④睡眠中の目覚めに関しては、いつもより「悪かった」という結果が得られた。

【図面の簡単な説明】

50 【図1】実験例2で行ったビャクダン精油の入眠促進作

用を見た結果を示す図である。

【図1】



フロントページの続き

(51) Int. Cl.⁶

A23L 1/30
1/307
2/00
A61K 9/48
C11B 9/00

識別記号

庁内整理番号

F I

A23L 1/30
1/307
A61K 9/48
C11B 9/00
A23L 2/00

技術表示箇所

B
F
A
Z